Прочанова Мария Валерьевна
Подписано цифровой подписью: Прочанова Мария Валерьевна
Дата: 2026.08.28 15:04:44 +07'00'

ПРИНЯТО
Педагогическим советом МБДОУ «Детский сад №87»
27.08.2026 №3

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего МБДОУ «Детский сад №87»
от 27.08.2026 №77/6-осн

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №87»

1.Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №87» (далее – Учреждение) разработано в соответствии с:

– Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
– Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении Федерального образовательного стандарта дошкольного образования»;
– Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
– Приказом Министерства просвещения России от 25.11.2022г. №1028, зарегистрировано в минюсте России 28.12.2022г., регистрационный номер №71847 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
– Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 №19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.4283-26) (вступают в действие с 01.09.2026 и действуют до 01.09.2032);
– Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);
– Уставом Учреждения;

– образовательной программой дошкольного образования Учреждения (далее – ОП ДО).

1.2. Положение разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

– соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности Учреждения;

– обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

– построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации.

1.3. Положение регламентирует организацию и осуществление занятий по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования детей в режиме дня в функционирующих группах Учреждения.

2. Организация и осуществление образовательной деятельности воспитанников

2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с ОП ДО, учебным планом, календарным учебным графиком, расписанием занятий. Учебный план, календарный учебный график, расписанием занятий, режим дня воспитанников принимаются на установочном Педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего.

2.2. ОП ДО может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

2.3. Образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации - на русском языке, носит светский характер.

2.4. Занятия организуются на базе Учреждения, проводится воспитателями в групповых комнатах, специалистами (музыкальным руководителем, инструктором по физкультуре) в специально оборудованном помещении (музыкально-физкультурный зал).

2.5. Режим работы Учреждения устанавливается Уставом Учреждения.

2.5.1.Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.5.2. Режим работы Учреждения - с 7.00 до 19.00 (12 часов)

2.5.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.5.4. Группы функционируют в режиме: полного дня (12-часовое пребывание) с 7-00 до 19-00, в режиме кратковременного пребывания (4-х часовое пребывание) с 8.30 до 12.30.

2.6. Учебный год в Учреждении начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая. Если первый день учебного года приходится на выходной день, то учебный год начинается со следующего за ним рабочего дня. Летний оздоровительный период с 01 июня по 31 августа.

2.7. Планирование занятий осуществляется по пятидневной неделе, в первую и вторую половину дня.

2.7.1. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 занятия начинаются в 9.00 часов утра.
2.7.2. Продолжительность занятий:
– для воспитанников от 1,6 до 2 лет - 10 минут;
– для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
– для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;
– для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;
– для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;
– для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.
2.7.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более
– для воспитанников от 1,6 до 3 лет - 20 минут;
– для воспитанников от 2 до 3 лет - 20 минут;
– для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
– для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
– для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
– для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

Для воспитанников от 1,6 до 3 лет допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня. Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

Занятия с детьми старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять 25 минут.

2.8. При организации занятий предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечение контроля за осанкой.
2.9. Периодичность занятий:

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

	Физическая культура на воздухе с учетом метеорологических условий	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	ФЭМП	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
	Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Речевое развитие	Развитие речи	2 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
	Обучение грамоте				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раз в неделю	2 раза в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Аппликация	-	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели	1 раз в две недели
	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Первая группа раннего возраста (1год 6 месяцев -2 года)

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность
Физическое развитие	Развитие движений	2 раза в неделю
Познавательное	Развитие ориентировки в	3 раз в неделю

развитие Речевое развитие	окружающем и развитие речи	
	С дидактическим материалом	2 раза в неделю
Художественно – эстетическое развитие	Со строительным материалом	1 раз в неделю
	Музыка	2 раза в неделю

2.10. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня.

2.11. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.12. С воспитанниками раннего возраста 1 год 6 месяцев - 3 года образовательная деятельность по физическому развитию проводит 2 раза в неделю в групповом помещении по подгруппам. Занятия по физическому развитию для воспитанников от 3до 7 лет организуется 3 раз в неделю, одно из них по возможности на воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

В теплое время года занятия по физическому развитию организуется по возможности на открытом воздухе.

2.13. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкально-физкультурном зале.

2.14. Самостоятельная деятельность детей 1 года 6 месяцев -7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов. Совместная образовательная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья детей, физическое и социально-личностное развитие.

2.15. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня (после полдника). Продолжительность прогулок, для детей до 7 лет не менее 3 ч/день, включая утренний прием детей на улице, а также занятия по физической культуре, проводимые на открытом воздухе. Возможность проведения определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). При температуре воздуха ниже минус 15*С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 таблица 6.7.) или не проводится (глава 5 МР 2.4.0242-21 от 28.09.2021).

2.16. Во время летнего оздоровительного периода занятия не проводятся.
2.17. В летний оздоровительный период может быть организована совместная образовательная деятельность в игровой форме.

3. Ответственность

3.1. Заведующий, педагогические работники Учреждения несут ответственность за реализацию в полном объеме ОП ДО и соблюдение режима занятий, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников Учреждения.

4. Контроль

4.1. Контроль за организацией и осуществлением занятий ОП ДО осуществляется заведующим, старшим воспитателем Учреждения в соответствии с Положением о внутриучрежденческом контроле.

5. Заключительные положения

5.1. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом.
5.2. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.