

## ДНИ ЗДОРОВЬЯ (осень)

В нашем детском саду прошел замечательный День Здоровья.

Ребята всех групп приняли участие в данном мероприятии. Целью этого мероприятия является привитие детям привычки к здоровому образу жизни, удовлетворение потребностей детей в двигательной активности и закрепление знаний о том, как сохранить и укрепить самое ценное, что есть у человека – это его здоровье.

Утро началось с бодрой утренней гимнастики. В течении дня дети играли в подвижные и дидактические игры, участвовали в беседах о здоровом образе жизни, правильном питании, полезных и вредных привычках.

Кульминацией Дня здоровья стали развлечения «Веселые старты», «Лесное путешествие», «Куклы любят физкультуру»

Этот день прошел с большой пользой для здоровья ребят. И вы будьте здоровы!

