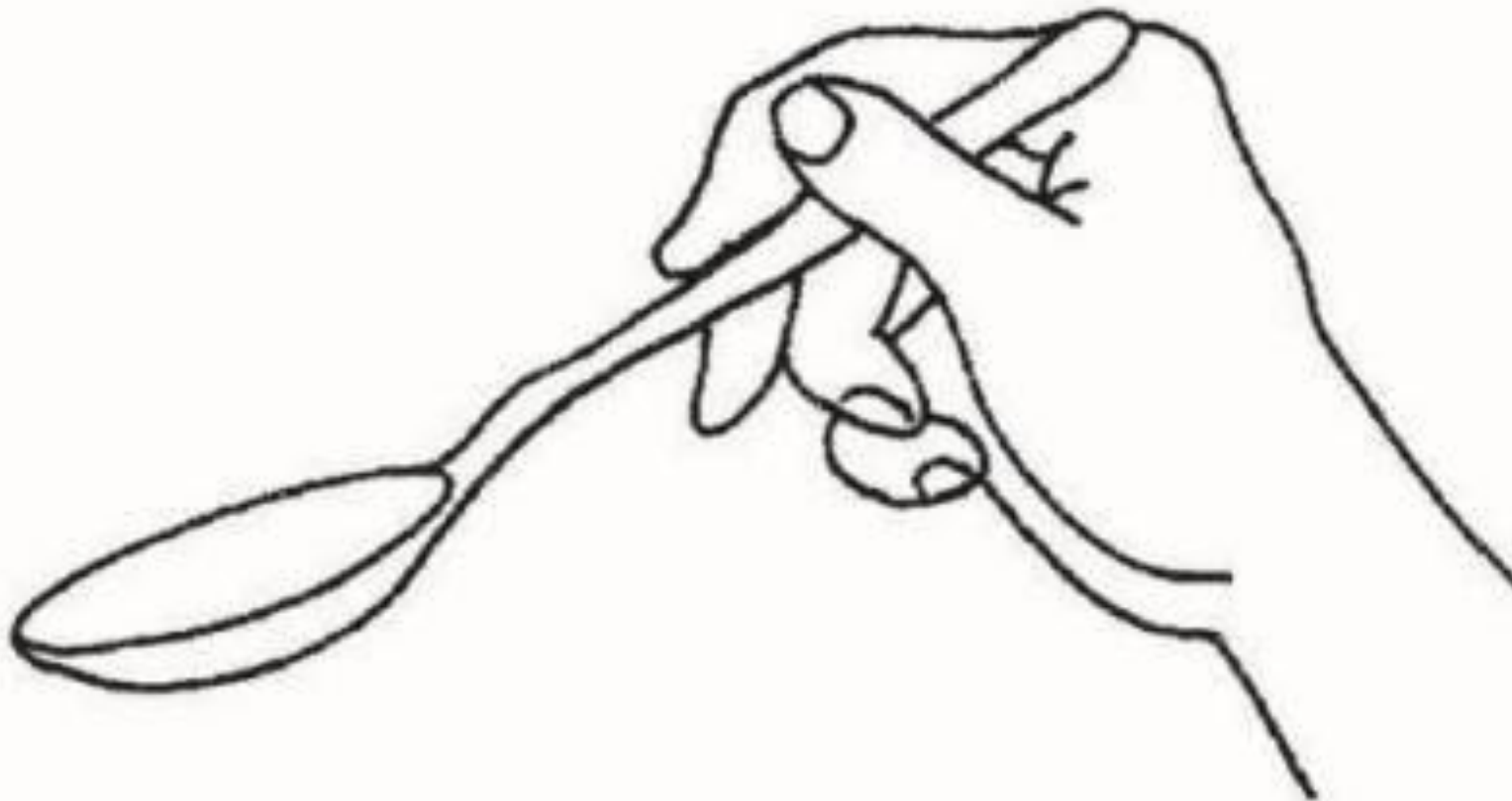


Держим ложку правильно!

чуть ниже широкой части ручки тремя пальцами – большим, указательным и средним. Важно следить, чтобы ребенок держал ложку в «правильной» руке, т.е. если он правша – в правой, а если левша – в левой.



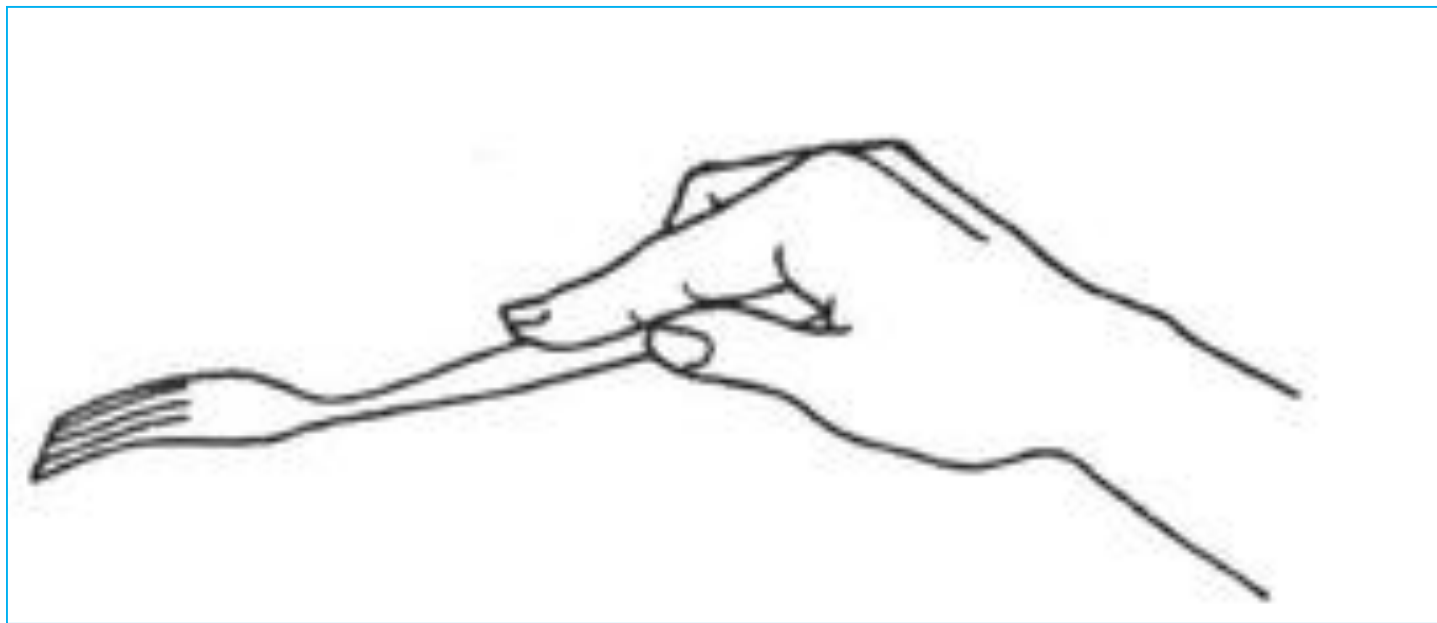


Набирать суп
ложкой от себя

Держим вилку правильно!

Вилку ребенку лучше не давать раньше трех лет. Примерно с этого возраста ребенок уже понимает, что он может уколотся острым предметом.

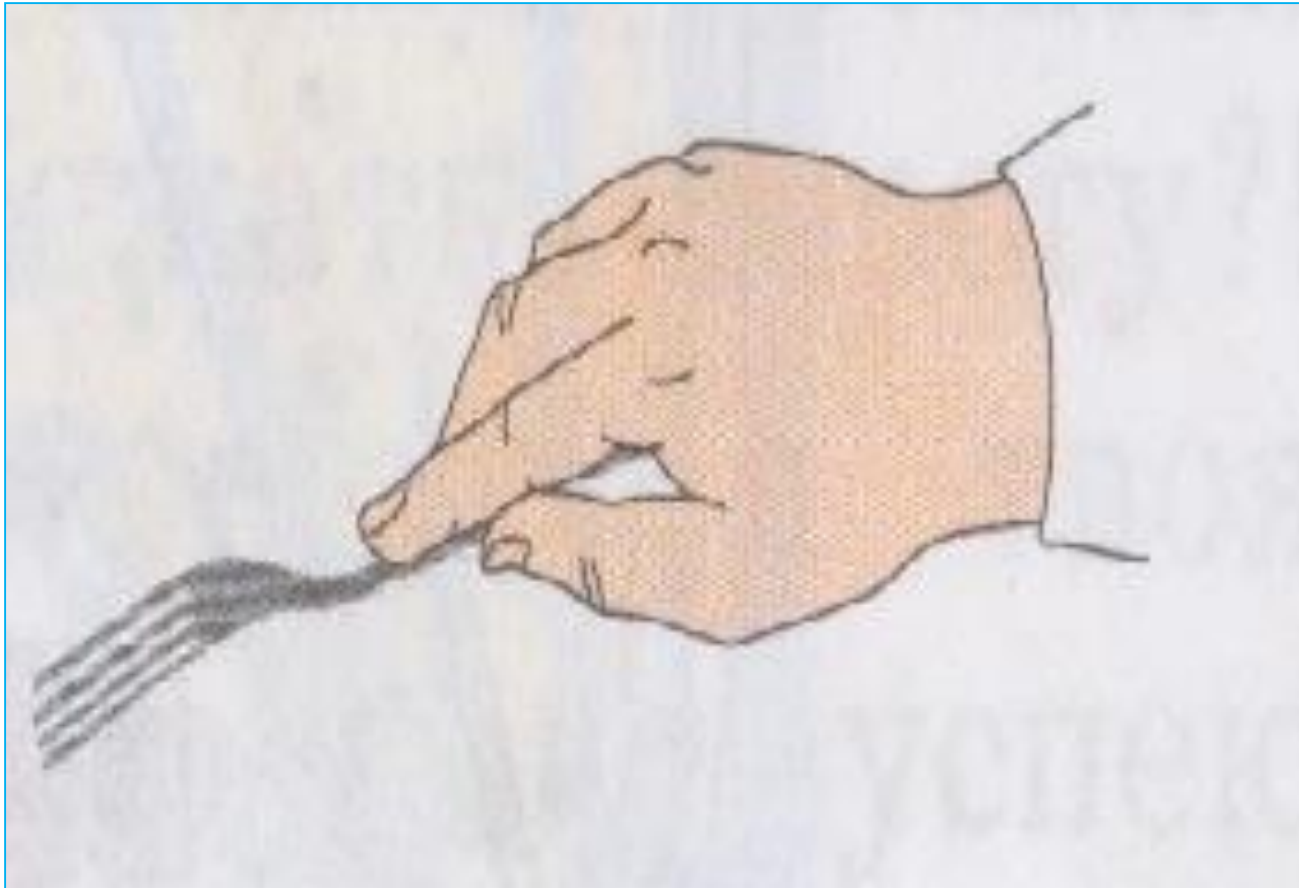
Нужно объяснить и показать ребенку, как пользоваться вилкой, в зависимости от блюда, которое он кушает: когда зубья вилки должны быть направлены вниз, а когда – вверх



Накалываем (зубья вниз), например когда кушаем макароны, картофель кусочками



**Держим как ложку (зубья вверх),
(когда кушаем кашу или пюре)**



**Отламываем (держим боком), например котлету,
запеканку...**

