

# «К здоровью - вместе!»



МБДОУ  
«Детский сад  
№87»

К здоровью - вместе с  
коллективом.  
Любим много  
витаминов!  
Без них не может  
организм  
существовать,  
Учиться, работать,  
отдыхать.  
Нам здоровье не  
купить,  
За ним нужно всем  
следить!  
Лучше прям с утра  
начать,  
Ни минуты не терять!  
Хочется здоровым  
быть,  
Чтобы Родине служить!



Много всяких  
витаминов  
Есть в шкафу у тети  
Нины.  
Выбирай как на витрине,  
В витаминном магазине.



Кроме яблок есть  
варенье,  
Витаминное печенье,  
В чашке - ягодки малины  
(в них ведь тоже  
витамины!)

Чтобы не болел  
желтухой,  
И не кашлять от  
ангины,  
Занимайтесь,  
люди, спортом,  
Принимайте  
витамины!



Не питайтесь,  
люди, мясом,  
Ни свиной, ни  
кониной,  
Ешьте овощи и  
фрукты.  
Принимайте  
витамины!

Предпочтите  
алкоголю  
Выпить морсик из  
малины,  
Ведь малина пива  
лучше.  
Принимайте  
витамины!



Если вы с женой  
хотите,  
Чтоб здоровою  
детинной  
Вырос сын ваш или  
дочка,  
Принимайте  
витамины!



Витамины  
всем  
полезны,  
Это точно  
знаем,  
Только их  
не из  
таблеток  
Мы  
употребля  
ем!



**Желаем  
всем  
крепкого  
сибирского  
здоровья!!!**

