

**Буклет для родителей «Успешная адаптация при поступлении в детский сад»**

Наш детский садик  
Встречает дошколят  
И стать твоим товарищем  
Он будет очень рад.  
Сто семьдесят забавных  
Мальчишек и девчат  
Приходят ежедневно  
В наш славный детский сад.  
Возьми за руку малыша  
и в садик приходи.  
Он станет полноправным участником  
затей,  
И будет очень счастлив  
в кругу своих друзей.  
Мы ждем тебя по адресу: П.Сухова, 54а

**«Как быстрее привыкнуть к детскому саду!»**

1. Если Вы решили отдать малыша в дошкольное учреждение, взвесьте все последствия этого шага, представьте, как измените жизнь и для Вас, и для Вашего ребенка. Не обольщайтесь радужными надеждами, что он легко и с радостью будет ходить в детский сад каждый день, а вечерами будет встречать Вас веселый и здоровый. Не стоит планировать, что Вы сразу сможете работать в полную силу по плотному графику. Так бывает только в кино, а в жизни, к

сожалению, будут и слезы, и частые болезни, и постоянное «сидение на больничном». Иллюзии на этот счет могут привести только к дополнительным стрессам.

2. Заранее ознакомьтесь с организацией периода адаптации детей в ДОУ. Предупредите воспитателя о том, что любит есть Ваш ребенок, есть ли какие-либо противопоказания к определенным видам пищи.
3. Поощряйте интерес ребенка к другим детям: называйте их по именам, говорите о них как о друзьях. По дороге в детский сад обсуждайте с малышом, что его там сегодня ждет. Ваш спокойный голос создаст для него некую опору в незнакомом мире. По дороге домой вспоминайте, что делали в детском саду, что видели, как играли. Не забудьте похвалить ребенка за то, что ел сам, что руки вымыл, что упал и не заплакал, что строил с Витей башню из кубиков. Важно, чтобы разговоры о детском саду были окрашены положительными эмоциями.
4. Когда придет время оставить ребенка в группе на дневной сон, предупредите его заранее. Лучше всего в течение нескольких дней время от времени говорить: «Вот детки спать пойдут, а мы в другой раз с тобой тоже останемся и

поспим. Давай посмотрим, где стоит твоя кроватка?»

5. Оставляя ребенка в группе до вечера, помните, что в эти дни он очень устает, бывает перегружен впечатлениями, с пониманием отнеситесь к его «необоснованным», на Ваш взгляд, просьбам и капризам. Он может попроситься на руки, чтобы Вы его поносили, как маленького, может отказаться сам есть или побоится засыпать один. Не волнуйтесь - это не результат избалованности, а следствие усталости и тоски по маме. Пойдите ему на встречу, не сердитесь и не раздражайтесь. Помните, малышу намного тяжелее, чем вам. Ему нужна ваша помощь.
6. Проконсультируйтесь у психолога по вопросам адаптации ребенка к дошкольному учреждению (желательно, чтобы начала посещения детского сада не пришлось на эпикризисные сроки: 1 год 3 месяца, 1 год 6 месяцев, 1 год 9 месяцев, 2 года 3 месяца, 2 года 6 месяцев, 2 года 9 месяцев, 3 года).
7. Отправляйте ребенка в детский сад только здоровым.
8. Заранее узнайте у врача, какой тип адаптации возможен у ребенка, и своевременно примите меры при неудовлетворительном прогнозе.
9. Заранее узнайте все новые моменты в режиме дня в ДОУ и

введите их в домашний распорядок дня.

10. Избегайте обсуждения при ребенке волнующих Вас проблем, связанных с детским садом.
11. Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его на целый день.
12. Обучайте ребенка всем необходимым навыкам самообслуживания.
13. Подчеркивайте, что Ваш ребенок как прежде дорог Вам и необходим.

Уважаемые родители! Совсем скоро Ваш малыш переступит порог детского сада. Мы с нетерпением ждем этого дня и готовы сотрудничать с Вами в будущем. Желаем успехов!

