

Советы родителям гиперактивного ребенка

- Любое разногласие в семье в вопросах воспитания ребёнка усиливает отрицательные качества малыша.
- Продумать режим дня малыша до мелочей. Пусть Ваш ребенок четко знает, когда он должен встать, поесть, пойти гулять, играть с друзьями.
- Гиперактивного ребенка с ранних лет желательно занять каким-то видом спорта, доступным его возрасту и темпераменту.
- Не путать гиперактивность с темпераментом ребенка, особенно тогда, когда в семье малыш холерик.
- Чтобы выработать у гиперактивного ребенка хоть какую усидчивость, необходимо приучать его играть помимо шумных игр в тихие.
- Гиперактивного ребенка можно отвлечь от «двигательной бури» рисованием и чтением любимых сказок.
- Не раздражаться, если Ваш ребенок все делает наоборот. Спокойно повторите ему снова свое задание. Еще раз и еще. Спокойно объясните, покажите, чтобы малыш справился с заданием сам, пусть не сегодня, завтра... Вам надо только запастись терпением.
- Запомните, что все старания гиперактивного ребенка и даже слабые попытки что-то сделать, о чем Вы просили, необходимо сразу поощрить.
- Чтобы создать условия для концентрации внимания гиперактивного ребенка во время его деятельности, необходимо убрать лишнее, что может попасться ему на глаза.
- С таких позиций надо обставлять и комнату ребенка, продумав все до мелочей. Вплоть до окраски потолка и стен.
- Не стоит приглашать к себе большое количество гостей. Не стоит брать с собой ребенка в шумные компании.
- Учить его сдерживать «бурные эмоции» и постараться не выплескивать свои. Запомните, что ребенок подражает Вам.
- Когда у ребенка возникает вспышка гнева, взрослым необходимо не обращать внимания на ребенка, лучше удалиться в другую комнату. Когда ребенок увидит, что некому наблюдать за его спектаклем, его раздражение быстро пройдет. Таким образом, можно дать понять ребенку, что он должен сам успокоиться, и вы увидите, что это в действительности происходит.